	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: comunidad de cuidado 1.1Unidad Operativa/Lote/Zona: San José

1.2 Localidad:N/A 2.1. Fecha de Ejecución:

2. Línea: Identidad, afectividad y Sexualidad 6 | 1 | 2026 al 21 | 1 | 2026

2.2. Nombre del encuentro: 1.Identificando mis fortalezas, 2. Control y libertad, 3. Tu mejor version, 4.La diversidad no envejece.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Faner Martin Candia (Psicólogo)- Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Fomentar en las personas mayores el reconocimiento de sus emociones y la aceptación y respeto de las diferentes identidades (cultural, etnia, religiosa o de genero), orientaciones sexuales, afectivas, del mismo modo frente a los cambios de la vejez, a través de actividades lúdico pedagógicas

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Lograr que las personas mayores participantes exterioricen y procesen sus emociones mediante actividad grupal, empleando herramienta de arte terapia, con recursos artísticos, la como pintura, cartón y colores, mientras realizan un esbozo artístico libre.

Actividad 2: Generar análisis e identificación de valores en los personajes de una lectura de un cuento infantil, encaminando al reconocimiento y aceptación de las diferentes emociones en las personas mayores.

Actividad 3: Motivar el interés en las personas mayores participantes a escuchar y analizar un audio sobre la autoestima, optimismo y agradecimiento con la vida.

Actividad 4: Promover el reconocimiento de la diversidad y la libre expresión de la persona mayor a través de talleres, cine foros, club de lectura y lúdicas que aborden temas como diversidad de género, sexualidad en la vejez, identidad y afectividad en la vejez.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1:**Para este mes desde el area de psicolgia se tiene programada la actividad "identificando mis fortalezas" la cual se denomina "pensamiento artístico"para el día martes 06 de enero del 2026, esta se realizará bajo un enfoque de arte terapia, haciendo uso de material reciclable, como papel, donde las personas mayores deberán colorear un paisaje, allí se trabajarán habilidades perceptivas visuales, toma de decisiones, análisis, creatividad.
	Actividad 2: Desde el área de Psicología se convocará a las personas mayores de la Comunidad de Cuidado San José a participar en una actividad grupal, se realizará el día 19 de enero del 2026, denominada "ejemplo de vida". Se iniciará realizando un saludo formal a todos los participantes, agradeciendo y exaltando su compromiso. Esta actividad, concebida como una herramienta lúdico-pedagógica, tendrá como propósito fortalecer un espacio de análisis, concentración, atención y memoria, permitiendo que las personas mayores experimentaran diversas emociones de acuerdo con los valores identificados dentro de un texto de tipo narrativo, el cual contextualizara la historia de un joven.
	Actividad 3: Desde el área de Psicología se convocó a las personas mayores a ser partícipes de la actividad "tu mejor versión", denominada "mi mejor momento", esta se ejecutara para el día 21 de enero de 2026 en el salón de Terapia Ocupacional, (esta actividad tuvo un reajuste en su fecha de programación, por empalme de persona mayor en la comunidad.) La actividad consistirá en la observación de un video y, posteriormente, en la realización de un conversatorio, inicialmente en líder realiza una introducción donde resalta la importancia de la convivencia en comunidad, el agradecimiento por las cosas que tenemos.El personaje principal de la historia, relata la etapa de la vida de una persona mayor (video animado) el cual sentado en un parque recuerda eventos de su juventud, las cosas que más lo hicieron felices, la reflexión de este cortometraje nos enseña las etapas de una nuestra vida, y que en las cosas más pequeñas puede estar esa verdadera felicidad.
	Actividad 4: Actividad "La diversidad no envejece" proyectada para el 20 de enero, actividad que este mes se denomina "Entendiendo la Diversidad de Género". Para iniciar la actividad se convoca a un grupo de personas mayores para que participen activamente, se realiza traslado al área de Terapia ocupacional. Se informa a las personas mayores que en esta actividad se trabajara el tema importancia de la diversidad de género en la sociedad.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 1:** La actividad identificando mis fortalezas la cual se denomina (pensamiento artístico) fue desarrollada el día 06 de enero del año 2026, esta se realizó bajo un enfoque de arte terapia, donde se usó material reciclable (papel), inicialmente se realizó una charla donde se profundizo sobre las diferentes habilidades artísticas. A cada persona mayor se le realiza la entrega de un paisaje impreso, colores, cada participante debe expresar sus habilidades en la representación artística, el mejor paisaje representado fue escogido por cada uno de ellos, se le brindo un reconocimiento por dedicación y habilidad.
	Actividad 2: Desde el área de psicología se realiza la actividad "control y libertad", denominada "ejemplo de vida", esta se llevó a cabo el día 19 de enero del año 2026 allí se realizó la lectura de un cuento el cual hace énfasis en diferentes valores mencionados donde se promueve una sana convivencia, como el respeto la solidaridad, la empatía, la generosidad. La lectura del cuento se realizó con un tono suave, pausado y claro, en un ambiente tranquilo, con el fin de que las personas mayores escucharan con atención, interiorizaran, analizaran y participaran activamente en la identificación de los valores, a medida que se iba leyendo el cuento, se realizaron pausas de retroalimentación, de tal forma las personas mayores tuvieran una mayor conexión con la narración.
	Actividad 3: Desde el área de psicología se lleva a cabo la actividad, "tu mejor versión" denominada "mi mejor momento", esta se realizó el día 21 de enero del año 2026, las personas mayores fueron reunidas en el salón de terapia ocupacional, allí se les hizo una introducción sobre el agradecimiento continuo por la cosas que tenemos, las personas mayores observaron un video el cual describe a una persona mayor sentado en una banca, reflexionando sobre los recuerdos más bonitos de su juventud, el relato del video nos llevó en un mundo de reflexión el cual por medio de una tertulia compartimos pensamientos y hechos que nos impulsan a seguir.
	Actividad 4: Actividad "La diversidad no envejece" que este mes se denomina "Entendiendo la Diversidad de Género" se desarrolla el día 20 de enero, inicialmente se realiza una pequeña charla donde se explica a los participantes que es importante reconocer la diversidad de género en la sociedad actual debido a que todas las personas tienen derechos sin importar su género o con cual se identifican. En esta sesión se realiza la transversalización con la política pública de mujer y equidad de género, la cual es importante porque busca transformar las relaciones sociales discriminatorias para lograr una sociedad más equitativa, donde mujeres y otras identidades de género tengan plena participación y desarrollo integral en todos los ámbitos. Seguidamente, se realiza la proyección de la película "creados iguales" con la cual se realiza un cine foro, esta película del año 2017 donde un engreído y prometedor abogado acepta a regañadientes un caso para demandar a la Archidiócesis de Nueva Orleans por discriminación sexual, después de que una mujer, desesperada por convertirse en sacerdote, le solicite ayuda.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1:**La actividad "identificando mis fortalezas" la cual se denomina "pensamiento artístico" fue realizada el día 6 de enero del año 2026 donde se fortaleció habilidades en actividades motrices, habilidad en la toma de decisiones, los participantes lograron la interiorización de emociones, se evidencio compañerismo, debían seleccionar de forma popular el que mejor les pareció como representación gráfica.
	Actividad 2: En el proceso de finalización de la actividad "control y libertad", denominada "ejemplo de vida" el profesional en Psicología realizó una retroalimentación, en la cual exaltó los diferentes valores recreados y manifestados durante el desarrollo del cuento. Las personas mayores participaron de manera activa e identificaron diversos valores. A través de esta actividad con enfoque lúdico-pedagógico, se logró fortalecer procesos cognitivos como la memoria episódica, el lenguaje expresivo, entre otros
	Actividad 3: La actividad "tu mejor versión" denomnada "mi mejor momento" esta actividad fue acogida apropiadamente por las personas mayores, observaron el video con atención, en el momento de expresar la idea, se observó participación, hicieron reflexiones y relacionaros hechos los cuales compartieron con sus compañeros. Esta actividad contribuyó al fortalecimiento emocional y conductual, favoreciendo el aumento del estado de ánimo. En algunos participantes se evidenció un lenguaje emocional comprensivo, así como participación activa, agrado por la actividad, agilidad en la interpretación y comprensión del mensaje.
	Actividad 4: Para finalizar la actividad "La diversidad no envejece" que este mes se denominó "Entendiendo la Diversidad de Género", se realiza una serie de preguntas relacionadas con la película vista, personajes, hechos y relación con el tema de la sesión, donde se evidencia que los participantes lograron identificar la importancia de la equidad de género y el respeto que se debe tener con todas las personas.

Powered by CamScanner

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontóloga
Celular plan de datos	Psicologia
Audio cuento	
lectura de cuento infantil	
pinceles	
carton paja	
colores	
pinturas acrilicas de colores	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1:Durante la actividad "Identificando mis fortalezas" (Pensamiento artístico), las personas mayores presentaron una participación progresiva. Inicialmente, algunos se mostraron como observadores pasivos; sin embargo, a lo largo de la actividad se evidenció mayor involucramiento, interés y disposición para expresar sus habilidades artísticas. Se observó concentración, adecuada toma de decisiones y un clima grupal positivo, caracterizado por el respeto y el compañerismo, favoreciendo la participación activa y la vinculación al espacio grupal.

Actividad 2: la actividad " control y libertad" denominada "ejemplo de vida" Las personas mayores logran interacción de acuerdo a los valores relacionados en el texto narrativo, interiorizan y realizan aportes significativos en la identificación del valor.

Actividad 3:la actividad "tu mejor versión" denominada "mi mejor momento"Las personas mayores lograron interiorizar y reflexionar sobre el relato audiovisual expuesto, se observó interés en la ejecución de la actividad al realizar aportes de acuerdo a lo observado.

Actividad 4: Actividad "La diversidad no envejece" durante su desarrollo se evidencio buena participación por parte de las personas mayores, fueron receptivos y dinámicos con las diferentes actividades de la sesión; se realizaron preguntas de satisfacción con las cuales las personas mayores expresaron su agrado e interes por actividades de este tipo

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE: GUMERCINDO TRASCAVIÑA BLANCO
CC: 17013597
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

No Firma
NOMBRE: LUIS ANGEL ESCOBAR
CC: 81715962
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE: ENRIQUE MANTILLA PEÑALOZA
CC: 19204718
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE: HUMBERTO RIVERA RODRIGUEZ
CC: 10083218
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

JOHANNA MESA CAMELO:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 21 enero 2026

Nombre del profesional que evalúa: Faner Martin Candia (Psicólogo) - Darlene Geovanna Alzate Pardo (Gerontologa)

Powered by CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA IDENTIDAD, AFECTIVIDAD Y SEXUALIDAD

1. Identificando mis fortalezas. denominada pensamiento artístico 06 enero 2026.



2. Control y libertad, denominada ejemplo de vida, 19 enero 2026.



3. Tu mejor versión, ‘’denominada mi mejor momento’’ 21 enero 2026



4. La diversidad no envejece “Entendiendo la diversidad de género” 20/01/2026



